

РАССМОТРЕНО  
заседание педагогического совета  
протокол № 7  
от 18.03.2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
директором МКОУ НОШ-ДС ЭМР  
приказ № 104-од от 19.03.2021г.

**Режим занятий учеников  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Нидымская основная школа – детский сад»  
Эвенкийского муниципального района  
Красноярского края**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Нидымская основная школа – детский сад» Эвенкийского муниципального района Красноярского края (далее – МКОУ НОШ-ДС ЭМР) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- уставом МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по четвертям устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в МКОУ НОШ-ДС ЭМР ведется по пятидневной учебной неделе в 1 - 9 классе;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 9 классе составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре – декабре;
- 40 мин. в январе – мае.
- Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в МКОУ НОШ-ДС ЭМР организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока для 2-9 классов обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока – 15 минут, после пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1 класса (1-полугодие):

<b>№ урока в расписании</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	08.30 - 09.05	15 минут
2	09.20 - 09.55	10 минут
3	10.05 - 10.40	20 минут
4	11.00 - 11.35	10 минут

3.6. Расписание звонков для 1 класса (2-полугодие):

<b>№ урока в расписании</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	08.30 - 09.10	15 минут
2	09.25 - 10.05	10 минут
3	10.15 - 10.55	20 минут
4	11.15 - 11.55	10 минут

3.7. Расписание звонков для 2-4 классов:

<b>№ урока в расписании</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	08.30 - 09.15	15 минут
2	09.30 - 10.15	10 минут
3	10.25 - 11.10	10 минут
4	11.20 - 12.05	10 минут
5	12.15 - 13.00	20 минут
6	13.20 - 14.05	10 минут
7	14.15 - 15.00	10 минут
8	15.10 - 15.55	10 минут

3.8. Расписание звонков для 5-9 классов:

<b>№ урока в расписании</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	08.30 - 09.15	15 минут
2	09.30 - 10.15	10 минут
3	10.25 - 11.10	10 минут
4	11.20 - 12.05	10 минут
5	12.15 - 13.00	20 минут
6	13.20 - 14.05	10 минут
7	14.15 - 15.00	10 минут
8	15.10 - 15.55	10 минут

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Перемены

между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.6. МКОУ НОШ-ДС ЭМР вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МКОУ НОШ-ДС ЭМР.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Делопроизводство**

Режим работы учреждения регламентируется следующими документами:

7.1. Приказы директора учреждения:

- О режиме работы учреждения на учебный год;
- Об организации питания;
- Об организованном окончании четверти, учебного года;
- О работе в выходные и праздничные дни.

7.2. Графики дежурств:

- классных коллективов;
- педагогов в коридоре и в столовой школы;
- дежурных администраторов.

7.3. Должностными обязанностями:

- дежурного администратора;
- дежурного учителя.

7.4. Графики работы специалистов.